



BALBEZIT : ACCENT OPBOUWEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Speelveld breed maken Speelveld diep maken Zich vrij lopen Nauwkeurige passing	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balbezit	Leiden en dribbelen Korte passing Controle op lage bal Doelpoging tot 10m (dichtbij) Doelpoging op lage voorzet Vrij en goed ingedraaid staan Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken inworp
BALVERLIES : ACCENT ALGEMENE ORGANISATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Positieve pressing op de baldrager Negatieve pressing op de baldrager Een meeschuivende doelman	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balverlies	Druk zetten, duel of remmend wijken Opstelling tussen tegenspeler en doel Korte dekking op korte pass Interceptie of afweren van korte pass



BALBEZIT : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
De individuele actie Een goede flankvoorzet Subtiële eindpass in de diepte Doelpoging ondernemen: afwerken	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balbezit	Leiden en dribbelen Korte passing Controle op lage bal Doelpoging tot 10m (dichtbij) Doelpoging op lage voorzet Vrij en goed ingedraaid staan Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken inworp
BALVERLIES : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Niet laten uitschakelen door individuele actie Voorzetten beletten Doelpoging afblokken Centrum afsluiten	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balverlies	Druk zetten, duel of remmend wijken Opstelling tussen tegenspeler en doel Korte dekking op korte pass Interceptie of afweren van korte pass



BALBEZIT : ACCENT INFILTRATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Moment van infiltratie Give and Go Dribbelen of leiden	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balbezit	Leiden en dribbelen Korte passing Controle op lage bal Doelpoging tot 10m (dichtbij) Doelpoging op lage voorzet Vrij en goed ingedraaid staan Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken inworp
BALVERLIES : ACCENT BALRECUPERATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Probeer het duel nooit te verliezen Recuperatie van bal door interceptie	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balverlies	Druk zetten, duel of remmend wijken Opstelling tussen tegenspeler en doel Korte dekking op korte pass Interceptie of afweren van korte pass



OMSCHAKELING naar BALBEZIT : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL INZETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Eerste optie: diepe bal Tegenaanval met ondersteuning	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balbezit	Leiden en dribbelen Korte passing Controle op lage bal Doelpoging tot 10m (dichtbij) Doelpoging op lage voorzet Vrij en goed ingedraaid staan Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken inworp
OMSCHAKELING naar BALVERLIES : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL BELETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Uithalen van diepe bal Terug in blok komen	In te vullen door de trainer.	Document: 1:1:2:1 balverlies	Druk zetten, duel of remmend wijken Opstelling tussen tegenspeler en doel Korte dekking op korte pass Interceptie of afweren van korte pass



BALBEZIT : ACCENT OPBOUWEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Speelveld breed maken Speelveld diep maken Driehoeksspel toepassen Zich vrij lopen Vrijlopen om ruimte voor een medespeler te creëren Geen dom balverlies Nauwkeurige passing Snelle balcirculatie Diagonale passing "in and out" Een speler/linie overslaan	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balbezit	Onderbouw+ Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIES : ACCENT ALGEMENE ORGANISATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Speelruimte verkleinen Evenredige onderlinge afstanden Positieve pressing op de baldrager Negatieve pressing op de baldrager Dekking door medespeler(s) Geen kruisbewegingen Schuiven en kantelen van het blok Een meeschuivende doelman	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balverlies	Onderbouw+ Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



BALBEZIT : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
De individuele actie Een goede flankvoorzet Subtiële eindpass in de diepte Diep vrijlopen Doelpoging ondernemen: afwerken	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balbezit	Onderbouw+ Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIES : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Niet laten uitschakelen door individuele actie Voorzetten beletten Doelpoging afblokken Centrum afsluiten	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balverlies	Onderbouw + Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



BALBEZIT : ACCENT INFILTRATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Moment van infiltratie Give and Go Infiltratie zonder gevaar van balverlies Dribbelen of leiden	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balbezit	Onderbouw + Halfflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIJES : ACCENT BALRECUPERATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Probeer het duel nooit te verliezen Recuperatie van bal door interceptie Collectieve pressing	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balverlies	Onderbouw + Korte dekking op halfflange pass Interceptie of afweren halfflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



OMSCHAKELING naar BALBEZIT : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL INZETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Eerste optie: diepe bal Diep spelen en diep blijven spelen Tegenaanval met ondersteuning	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balbezit	Onderbouw+ Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
OMSCHAKELING naar BALVERLIES : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL BELETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Uithalen van diepe bal Terug in blok komen	In te vullen door de trainer.	Document: 1:3:1:3 balverlies	Onderbouw + Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



BALBEZIT : ACCENT OPBOUWEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Speelveld breed maken Speelveld diep maken Driehoekspel toepassen Zich vrij lopen Vrijlopen om ruimte voor een medespeler te creëren Geen dom balverlies Nauwkeurige passing Snelle balcirculatie Diagonale passing “in and out” Een speler/linie overslaan	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 balbezit	Onderbouw+ Vervolmaking via individuele training Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIES : ACCENT ALGEMENE ORGANISATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Speelruimte verkleinen Evenredige onderlinge afstanden Medium blok Centrale verdediger dichtst bij bal bepaalt off-sidelijn (1:4:3:3) Positieve pressing op de baldrager Negatieve pressing op de baldrager Dekking door medespeler(s) Geen kruisbewegingen Schuiven en kantelen van het blok Een meeschuivende doelman	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 balverlies	Onderbouw+ Vervolmaking via individuele training Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



BALBEZIT : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
De individuele actie Een goede flankvoorzet Subtiële eindpass in de diepte Efficiënte bezetting in 16m Individuele dekking ontvluchten Diep vrijlopen Doelpoging ondernemen: afwerken	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balbezit	Onderbouw + Vervolmaking via individuele training Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIES : ACCENT WAARHEIDSZONE BEHEERSEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Niet laten uitschakelen door individuele actie Voorzetten beletten Doelpoging afblokken Centrum afsluiten Efficiënte bezetting 16 meter Split vision Geen systematisch buitenspel	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balverlies	Onderbouw + Vervolmaking via individuele training Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



BALBEZIT : ACCENT INFILTRATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Moment van infiltratie Give and Go Infiltratie zonder gevaar van balverlies Dribbelen of leiden	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balbezit	Onderbouw + Vervolmaking via individuele training Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
BALVERLIES : ACCENT BALRECUPERATIE			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Probeer het duel nooit te verliezen 100% zekerheid duel Recuperatie van bal door interceptie Collectieve pressing	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balverlies	Onderbouw + Vervolmaking via individuele training Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass



OMSCHAKELING naar BALBEZIT : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL INZETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Hoogst geplaatste speler verplaatst zich snel (off. anticipatie) Eerste optie: diepe bal Diep spelen en diep blijven spelen Tegenaanval met ondersteuning	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balbezit	Onderbouw +Vervolmaking via individuele training Halflange passing Controle op halfhoge bal Doelpoging vanop 15 à 20m Doelpoging op halfhoge voorzet Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn Steunen Corner + indirecte vrije trap Controle op hoge bal Doelpoging vanaf 20m Doelpoging op hoge voorzet Directe vrije trap
OMSCHAKELING naar BALVERLIES : ACCENT GEVAARLIJKE TEGENAANVAL BELETTEN			
Teamtactics	Werkpunten in wedstrijden: Wat is het probleem? Wat is de oplossing?	Taken en functies	Basics
Restverdediging Uithalen van diepe bal Remmend wijken Terug in blok komen	In te vullen door de trainer.	Document: 1:4:3:3 Balverlies	Onderbouw+ Vervolmaking via individuele training Korte dekking op halflange pass Interceptie of afweren halflange pass Corner + indirecte vrije trap Korte dekking op lange pass Onderlinge dekking Directe vrije trap Interceptie of afweren lange pass

VELDBEZETTING: 1:1



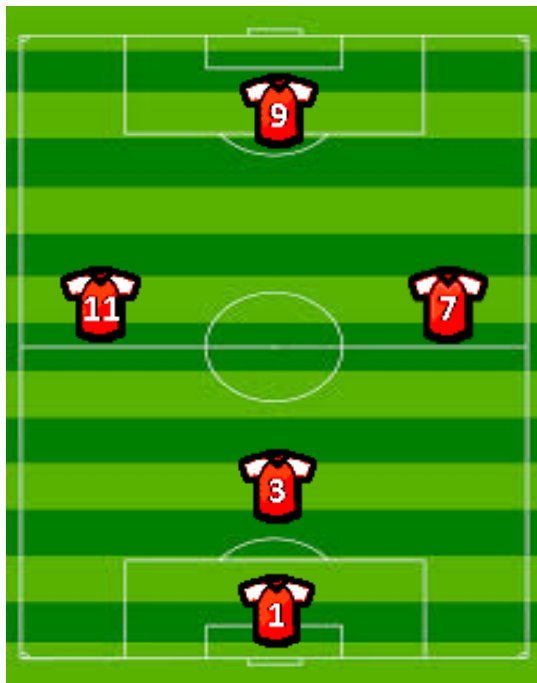
Trainingsbegeleiding

- bewegingsvaardigheden aanleren**
Lichaam leren beheersen, betere bewegers creëren
- fungehalte moet voorop staan**
Spel en plezier
- leeromgeving creëren**
Kinderen zelf laten ontdekken, wanneer men wat moet doen
- trainingsbeleving aanpassen aan leeftijd**
Taal en spelvormen aanpassen
- leren differentiëren**
Aanpassen aan niveau van de kinderen
- Balgewenning**
Oog- voet coördinatie, oog- hand coördinatie, Balbehandeling leren

Wedstrijdbegeleiding

- zelf laten ontdekken**
Geen tips geven, steeds positief zijn
- Betrokkenheid**
Beroep doen op vrijwilligers, ouders laten wedstrijden begeleiden
- dribbelvoetbal**
Kinderen laten dribbelen, passen is onbelangrijk
- fun-aspect**
Alle kinderen laten spelen, maar aanpassen aan niveau
- gezamenlijke rustmomenten**
Spelertjes zichzelf laten motiveren in groep
- let them play**
Geen druk opleggen om te winnen

VELDBEZETTING: 1:1:2:1 - vliegtuig



Taken Keeper

Keeper 1

- keeper is de laatste veldspeler (steeds mee schuiven)
- aanspelbaar zijn
- opbouw van achteruit
- goede positie kiezen
- snel bal veroveren
- doelpunten voorkomen

Taken per positie bij balbezit

Centrale speler achteraan 3 (staart)

- verplaatsen van het spel
- vooruit spelen
- breedtespel om dieptepas te kunnen spelen
- goed positie spel (altijd aanspelbaar zijn)
- dieptepas in breedte

Flankspelers 7 – 11 (vleugels)

- zichzelf vrijspelen met individuele actie, 1-2
- doelgerichtheid (voor doel opduiken)
- terugspeelpas mogelijk maken
- ruimte benutten
- goed positie spel

Diepe spits 9 (piloot)

- ruimte groot houden
- bal vragen en vasthouden
- doelgerichtheid
- acties maken
- ruimte maken voor vleugels (wegblijven van de flank)
- opbouw medespelers goed lezen

Taken per positie bij balverlies

Centrale speler achteraan 3 (staart)

- kort verdedigen, niet laten uitspelen
- bal veroveren
- rugdekking geven vanuit het centrum
- doel afschermen

Flankspelers 7 – 11 (vleugels)

- veldbezetting klein maken (compact spelen)
- diepte wegnemen
- rugdekking geven
- positie houden
- directe tegenstander dekken en niet laten uitspelen
- terugspeelpas onmogelijk maken

Diepe spits 9 (piloot)

- dieptepas wegnemen
- naar zijkant dwingen, insluiten
- druk op de bal (juiste moment zoeken om aanval op bal te doen)
- terugzakken tegen eigen spelers



VELDBEZETTING: 1:3:1:3 - dubbele ruit – Taken per positie bij balbezit



Taken Keeper

Keeper 1
 -keeper is de laatste veldspeler (steeds meeschuiven)
 -aanspelbaar zijn
 -doelpunten voorkomen
 -goede positie kiezen
 -opbouw van achteruit
 -snel bal veroveren

Centraal verdediger 3
 -aanspelbaar zijn voor anderen en keeper
 -helpen bij opbouw, aanvallers steunen
 -vertrouwen aan de bal
 -spel verleggen
 -deelnemen aan de aanval (doorschuiven)

Flankverdedigers 2 – 5
 -ruimte groot maken, brede positie
 -aanval steunen
 -aanspelbaar zijn
 -opbouw verzorgen met goede pas of individuele actie maken

Centrale speler 10
 -aanvallers steunen, verdedigers helpen bij opbouw
 -aanspelbaar zijn en spel verleggen
 -goede positie tussen aanvallers en verdedigers
 -kansen creëren door acties te maken of aanspelen van medespeler

Buitenspeler 7 – 11
 -kansen creëren door acties of aanspelen van medespeler
 -ruimte groot maken, brede positie (vrijlopen voor medespelers)
 -voor doel komen bij voorzetten

Diepe spits 9
 -kansen afdwingen en scoren
 -zo diep mogelijk spelen (diepe positie kiezen)
 - kansen creëren door acties te maken of aanspelen van medespeler
 -voor doel komen bij voorzetten
 -aanspelbaar zijn voor andere spelers

VELDBEZETTING: 1:3:1:3 - dubbele ruit – Taken per positie bij balverlies



Taken Keeper

Keeper 1

- keeper is de laatste veldspeler (steeds meeschuiven)
- aanspeelbaar zijn
- doelpunten voorkomen
- goede positie kiezen
- opbouw van achteruit
- snel bal veroveren

Centrale verdediger 3

- diepe spits dekken
- niet laten uitschakelen, bal veroveren
- ruimte klein maken
- doelpunten vermijden
- organiseren van de verdediging
- medespelers helpen bij het vastzetten van de tegenstander

Flinkverdedigers 2 – 5

- buitenspelers tegenpartij dekken
- doelpunten vermijden
- ruimte klein maken
- niet laten uitschakelen en bal veroveren
- medespelers helpen bij het vastzetten van de tegenstander

Centrale speler 10

- centrale speler tegenpartij dekken
- ruimte klein maken
- niet laten uitschakelen en bal veroveren
- medespelers helpen bij het vastzetten van de tegenstander

Buitenspeler 7 – 11

- flankverdediger tegenpartij opjagen
- opbouw verstoren en dieptepas eruit halen
- ruimte klein maken
- niet laten uitschakelen en bal veroveren
- medespelers helpen bij het vastzetten van de tegenstander

Diepe spits 9

- opbouw verstoren en dieptepas eruit halen
- ruimte klein maken
- keeper en centrale verdediger opjagen
- bal veroveren
- medespelers helpen bij het vastzetten van de tegenstander

VELDBEZETTING: 1:4:3:3 - balbezit



Taken Keeper

Keeper 1

- mee voetballen en spel verleggen naar zwakke zone
- snelle tegenaanval inzetten
- coaching van achterste linie
- aanval zonder risico inzetten dmv. pas, uittrap, doeltrap of uitworp

Flankverdedigers 2-5

- speelveld breed maken door tegen de zijlijn vrij te lopen
- op het juiste moment mee inschuiven, centrale verdediger of verdedigende middenvelder neemt taak over
- middenvelders aanspelen (kort) of aanvallers (lang)
- terug spelen naar keeper of centrale verdedigers als men vastzit

Centrale verdedigers 3-4

- aanspelbaar opstellen in de juiste positie zoals goed ingedraaid staan
- steun geven aan keeper en flankverdedigers
- proberen altijd vooruit te spelen, dan lateraal, pas dan achteruit
- coaching aan gans de ploeg
- snel het spel verleggen van flanken
- op het juiste moment door het centrum inschuiven als dekking verzekerd is

Verdedigende middenvelder 6

- aanspelbaar zijn voor de verdedigers en in de juiste positie goed ingedraaid staan
- steun geven aan aanvallende middenvelders en flankaanvallers
- foute laterale pas vermijden
- spel snel verleggen naar zwakke zones
- proberen altijd vooruit te spelen, dan lateraal, pas dan achteruit
- coaching aan aanvallende speler
- op juiste moment diep gaan door het centrum (8 neemt positie over)
- taakovername van inschuivende flank- of centrale verdediger

VELDBEZETTING: 1:4:3:3 - balbezit



Flankaanvallers 7-11

- zo diep mogelijk spelen
- vrijlopen of ruimte maken voor opkomende flankverdediger om voorzet te trappen
- zo breed mogelijk opgesteld staan zodat er centraal meer ruimte komt
- acties opzetten, buitenom gaan en voorzetten of naar binnen komen en op doel trappen
- aan de tweede paal opduiken bij een voorzet

Diepe spits 9

- centraal aanspeelbaar zijn voor dieptepas
- bal afschermen en doelgerichte acties maken
- terugkaatsen naar aanvallende middenvelders en diep spelen in de hoeken naar flankaanvallers
- bij voorzetten goed insnijden en naar de eerste paal bewegen
- duel aangaan en fouten uitlokken rond en in de 16 m
- trappen op doel
- hoge bal deviëren met het hoofd naar insnijdende flankaanvallers

Aanvallende middenvelders 8-10

- aanspeelbaar zijn voor alle spelers door voortdurend vrij te lopen
- bal bijhouden tot er aansluiting komt
- aannemen van de bal in de juiste positie, goed ingedraaid staan
- kaatsen of trappen op doel
- aanvallers steunen
- zelf de actie durven ondernemen door het centrum
- goede positie nemen bij voorzetten thv. de 16 meter



VELDBEZETTING: 1:4:3:3 - balverlies



Taken Keeper

Keeper 1
 -met goede coaching en positie ver voor doel doelmogelijkheden voorkomen
 -anticiperen op dieptepas
 -duel opzoeken 1*1, snel maar pas in de voeten gaan als hij bij de bal kan, anders remmend wijken

Flankverdedigers 2-5
 -niet kruisen met de centrale verdediger, zone flank verdedigen
 -snel druk zetten op dichtste tegenstander met bal
 -naar binnen knijpen als de bal op de andere flank is (op dezelfde hoogte als centrale verdediger of hoger indien rechtstreekse tegenstander het toelaat.
 -stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid
 -hoe dicht bij het eigen doel, hoe korter de directe tegenstander dekken

Centrale verdedigers 3-4
 -niet kruisen met andere verdedigers, eigen zone verdedigen
 -snel druk zetten op dichtste tegenstander met de bal
 -coaching van de andere verdedigers en middenvelders
 -dekking bieden aan speler die duel aangaat
 -stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid
 -verdediger dicht bij de bal bepaalt off-sideliin
 -hoe dicht bij het eigen doel, hoe korter de directe tegenstander dekken

Verdedigende middenvelder 6
 -coaching van middenvelders en aanvaller, start signaal geven voor collectieve pressing
 -meeschuiven en pressen bij collectieve pressing
 -stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid
 -dekking geven aan de flankaanvallers
 -dieptepas beletten door de speelhoeken af te sluiten
 -snel druk zetten op dichtste tegenstander met bal
 -steun verlenen aan centrale verdedigers

Flankaanvallers 7-11
 -niet kruisen met andere middenvelders of aanvallers, eigen zone dekken
 -speelhoeken afsluiten door samen met 9 naar binnen te sluiten
 -verdedigers dwingen om naar de buitenkant te passen
 -agressieve pressing na teken centrale speler (6)
 -negatieve pressing, als tegenstander voorbij is

Aanvallende middenvelders 8-10
 -centrale zone verdedigen, niet kruisen
 -dieptepas beletten door speelhoeken af te sluiten
 -10 of 8 terugzakken naast centrale verdedigende middenvelder (6)
 -coaching van de aanvallers
 -mee schuiven met collectieve pressing
 -snel druk zetten op dichtste tegenstander met bal, remmend wijken en opbouw naar de zijkant duwen

Diepe spits 9
 -zich tussen beide flankaanvallers opstellen (niet kruisen)
 -door het centrum dieptepas beletten
 -opbouw naar zijkant duwen
 -collectieve pressing na teken centrale middenvelder
 -negatieve pressing, als tegenstander voorbij is
 -snelle opbouw verstoren

VELDBEZETTING: 1:3:4:3



Taken Keeper

Keeper 1

- concentratie behouden: blijf actief
- positie aanpassen aan de positie van de verdedigers
- leiding geven aan de verdedigers (bijsluiten en knijpen)
- opbouw lezen van de tegenstanders

Verdedigende taken per linie en positie

Flankverdedigers 2-5

- Eerste taak voorkomen van doelpunten
- niet kruisen met de centrale verdediger
- kies positie tussen tegenstander en eigen doel
- naar binnen knijpen als de bal aan de andere kant is en rugdekking geven
- stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid

Verdedigende middenvelder 4

- contact houden met de centrale verdediger, speel niet te ver vooruit
- speel afhankelijk van de situatie voor of tussen de verdediging
- stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid
- loop niet te veel met de bal
- speel je voor de centrale verdediger ben je verantwoordelijk voor het opvangen van de aanvallende middenvelder, speel je tussen de verdediging vang je infiltraties op en steun je de centrale verdediger (3)

Taken voor het totale team (storen)

- de speler aan de bal wordt kort gedekt
- dwing de tegenstander om in de fout te gaan
- maak de ruimtes klein in de breedte en in de lengte (speel goed in blok)
- de bal zo snel mogelijk terugwinnen liefst zo ver mogelijk van eigen doel
- hou onderlinge afstanden klein
- iaag niet steeds aan hetzelfde tempo

Taken voor het middenveld (storen)

- sluit goed aan bij de aanvallers (speel goed in blok)
- niet te veel middenvelders voor de bal, zorg voor een goed evenwicht
- coach elkaar
- niet makkelijk laten uitschakelen

Centrale verdediger 3

- eerste taak voorkomen van doelpunten
- niet kruisen met de flankverdedigers
- geef leiding aan de verdediging
- rugdekking geven bij dieptebal tegenstander
- stevig duel 1*1, slechts tackelen bij 100% zekerheid
- op het juiste moment diepte wegnemen
- hou de onderlinge afstanden klein
- coach de directe voortzetting van het spel

Middenvelders 6 en 8

- kies het juiste moment om druk te zetten
- zorg dat je de bal voor jou hebt en sluit goed bij
- kantel mee naar de kant van de bal
- dek scherp aan de kant van de bal

Taken voor de verdediging (storen)

- sluit voldoende aan bij de andere linies
- hoe korter bij doel, hoe scherper je dekt
- meeschuiven naar kant van de bal
- maak geen onnodige overtredingen
- overzicht behouden tov elkaar

Taken voor de aanval (storen)

- bij het storen moet men goed samenwerken
- probeer dieptepas te voorkomen
- niet jagen in je eentje, maar collectief met de groep
- zorg dat je team eerst in positie is
- kies het juiste moment om druk op de speler met de bal in te zetten

VELDBEZETTING: 1:3:4:3 – Aanval via flank en centrum per linie



Flankverdedigers 2 en 5

- Gebruik goed de buitenkanten van het veld (veld breed houden)
- hou balverlies in het achterhoofd
- diep spelen indien mogelijk
- het moment van de dieptebal goed herkennen
- probeer achterom te gaan bij de buitenspeler indien mogelijk
- steunende rol tov. de buitenspeler
- haal de bal eruit indien flank dicht zit

Middenvelders 6 en 8

- alles proberen om diepte te creëren
- aanvallers steunen
- bij voorzet aan 16 meter plaats nemen
- durf individuele actie aan te gaan, probeer gevaar te creëren voor doel
- ga achterom bij buitenspelers

Buitenspelers 7 en 11

- aanspelbaar zijn aan de buitenkant
- voorzet voor doel proberen geven door acties of combinaties (overzicht houden)
- durf op het juiste moment acties te maken
- goed positie kiezen bij voorzet van de andere kant
- probeer zelf ook kansen te creëren en te scoren

Schaduwspits 10

- afwisselend dienende/steunende en overlappende rol
- speel niet te diep, aanspelbaar blijven
- denken aan derde man
- kansen creëren en scoren
- zorg bij voorzet voor een goede bezetting voor doel
- maak de pas terug van de diepe spits mogelijk

Diepe spits 9

- aanspelbaar zijn
- kaatsen en zelf acties maken
- lees de opbouw
- positie kiezen voor doel
- scoren van doelpunten
- ruimte maken voor anderen

Taken voor het totale team

- groot maken van de ruimtes zowel in de breedte als in de diepte
- onderlinge afstanden niet te klein of te groot houden
- creër bij een voorzet de juiste bezetting voor doel
- gevaar brengen in de 16 meter van de tegenpartij
- creër aanspeelpunten in de diepte (gaande) en in de voet (komende)

Taken voor de verdediging

- hoge balsnelheid
- spel zo snel mogelijk verplaatsen van kant
- snel diepte zoeken
- ruimte goed benutten tov. de spitsen van de tegenpartij en tov. elkaar

Taken voor het middenveld

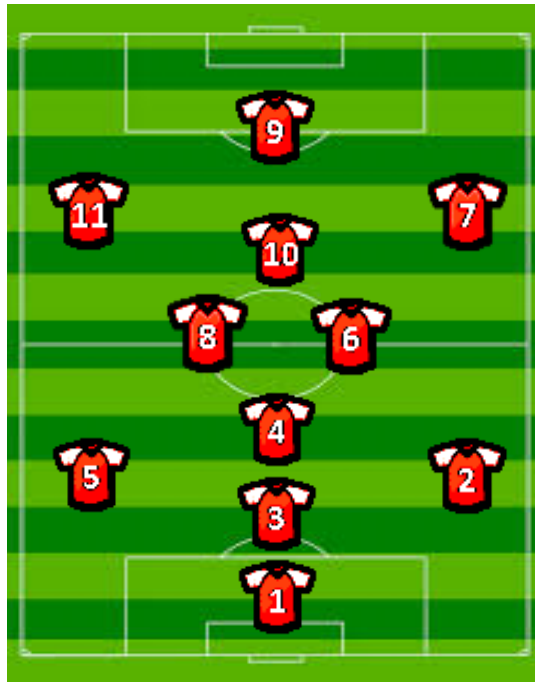
- goed het spel lezen
- hoge handelingssnelheid en verleggen van flanken
- loop niet te snel in de diepte
- bij voorzet, opstellen aan de rand van de 16 m
- of je bent zelf aanspelbaar of je maakt de dieptebal op de aanvallers mogelijk
- zo snel mogelijk gevaar creëren door schot op doel, diepe bal achter verdedigers, diep op buitenspelers of naar schaduwspits

Taken voor de aanval

- oog hebben voor derde man
- alles in het teken van kansen creëren en scoren
- het veld ze groot (breed) mogelijk houden
- goede wisselwerking met elkaar (naar de bal toe, weg van de bal)
- op het juiste moment de aanval op de speler met de bal inzetten



VELDBEZETTING: 1:3:4:3 – Taken bij opbouw en linie per positie



Keeper
 -altijd aanspeelbaar zijn
 -geef leiding, coachen
 -terugspeelbal vragen en spel verleggen
 -durf met de bal aan de voet het veld in te stappen en speel zo iemand vrij van je team

Centrale verdediger 3
 -geef leiding, coach
 -rol spelen bij het verleggen van het spel naar de andere kant
 -juiste positie voor terugspeelbal
 -diep denken en kijken en indien mogelijk diep spelen
 -steun je flankverdedigers 2 en 5
 -coach directe voortzetting
 -stel je zo op dat terugspeel op jou mogelijk blijft

Verdedigende middenvelder 4
 -altijd aanspeelbaar zijn
 -schuif mee op het gepaste moment voor de verdediging
 -loop niet te veel met de bal
 -acties durven maken (infiltreren) door het centrum
 -denk bij balbezit reeds aan balverlies
 -rol spelen bij het verleggen van het spel naar de andere kant
 -steeds in steun zijn van andere spelers
 -eventueel goede positie ter hoogte van de 16 m

Flankverdedigers 2 en 5
 -wees aanspeelbaar
 -denk bij balbezit reeds aan balverlies
 -probeer de aanvallers weg te trekken om ruimtes te creëren
 -veld breed houden
 -diep denken en kijken en indien mogelijk diep spelen
 -moment voor diepte bal goed herkennen

Middenvelders 6 en 8
 -diepte mogelijk maken
 -wees aanspeelbaar
 -denk bij balbezit reeds aan balverlies
 -aanspeelbaar zijn van achteruit, steun de aanvallers onmiddellijk in balbezit
 -ga op juiste moment diep

Taken voor het totale team
 -ruimte groot houden in diepte en breedte
 -de onderlinge afstanden niet te groot of te klein houden
 -alle linies moeten goed aansluiten
 -positiespel afstemmen op het creëren van diepte

Taken voor de verdediging
 -balsnelheid zo hoog mogelijk houden
 -het spel zo vlug mogelijk verplaatsen
 -zo snel mogelijk diepte zoeken
 -probeer spelers vrij te spelen
 -beperk het balverlies tot een minimum
 -goed positiespel tov je medeverdedigers
 -ruimtes goed benutten tov de spitsen van de tegenpartij

Taken voor het middenveld
 -balsnelheid hoog houden
 -aanspeelbaar zijn of diepte bal naar spitsen mogelijk maken
 -snelheid van uitvoering hoog houden (alles in 1 of 2 tijden/kaatsen)
 -spelers proberen vrij spelen
 -positie verzorgen tov je medeverdedigers
 -op het juiste moment het verschil proberen maken

Taken voor de aanval
 -vraag de bal – ga weg van de bal (wissel goed af)
 -diepte bal mogelijk maken
 -buitenspelers: blijf aan de buitenkant



JE HOORT ...	JE DOET HET VOLGENDE ...	JE LEERT DIT VANAF ...
DURF !	De eerste en belangrijkste coachingsterm van Dilbeek Sport . Het woord “DURF” spreekt voor zich.	U7
ALLEEN ! of ACTIE !	Dit is het gepaste moment om een dribbelactie in te zetten. Zorg ervoor dat de dribbelbeweging richtingsveranderend en versnellend is.	U7
SPEEL !	Je zit in een situatie waarin het geen zin heeft de bal lang bij te houden, een ploegmaat staat vrij.	U9
STEUN !	Maak je aanspeelbaar bij je medespeler in balbezit. Je bevindt je achter of naast de bal.	U10
RUST !	Breng rust aan de bal. Zorg dat je meester van de bal bent en gebruik je “hoofd”.	U10
DRUK !	Je geeft de tegenstrever geen tijd en je zet hem onder druk. Je dwingt hem tot een pass in de breedte of achteruit. Je hapt niet!	U10
REM !	Je vermijdt de actie naar voren toe. Je moet het spel vertragen en de speelhoeken verkleinen.	U10
SLUIT AAN!	De bal wordt naar diep gespeeld. Je moet snel aansluiten (ook bijsluiten genoemd). Je kan dit ook moeten doen als de bal – richting doel - teruggespeeld wordt door de tegenstander.	U10
COACH !	Je moet coachen in het veld met de gekende termen.	U11
AANBIEDEN !	Maak je los van je tegenstander. Je bevindt je voor de bal.	U11
TIJD!	Je staat zodanig vrij dat je zelf kan beslissen hoe je verder wil spelen. Je kan de bal in elk geval aan-/meenemen.	U11
RUG!	Je werd of wordt aangespeeld met een tegenstrever in je rug. Je schermt de bal goed af en je maakt je “sterk”.	U11